

Éléments de repas	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
<i>Entree</i>	Potage de légumes	Salade de pâtes		Carotte râpée nature	Radis à la croque-au-sel
<i>Plat du Jour</i>	Émincé de porc aux olives	Omelette		Blanquette de dinde	Filet de poisson pané
<i>Accompagnement (Portion)</i>	Riz créole	Gratin d'épinards		Haricot beurre au dés de tomates	Purée de potiron
<i>Accompagnement (Portion)</i>					
<i>Dessert</i>	Lait gélifié arôme vanille	Salade de fruits au sirop		yaourt fraise	Corbeille de fruits
<i>Dessert</i>				repas bio	

Semaine du lundi 12 vendredi 16
novembre au novembre
2018 2018

Éléments de repas	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
<i>Entree</i>	Feuilleté au fromage	Concombre émincé aux éclats de maïs		Salade de pâtes	Soupe de tomate au vermicelle
<i>Plat du Jour</i>	Normandin de veau gratiné	Émincé de volaille vallée d'auge		Goulash de boeuf	Gratin de colin d'alaska et fruits de mer
<i>Accompagne ment (Portion)</i>	Haricots verts sautés	Petits pois aux oignons		Carottes vichy	Riz créole
<i>Accompagne ment (Portion)</i>					
<i>Dessert</i>	Dessert pommes-ananas	Brownie au chocolat		Raisin blanc	Liégeois chocolat dessert
<i>Dessert</i>				repas bio	

Semaine du **lundi 19** **au** **vendredi**
novembre **23** **novembre**
2018 **2018**

Éléments de repas	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
<i>Entree</i>	Crêpe au fromage	Betteraves persillées au cumin		Soupe à l'oignon	Macédoine mayonnaise
<i>Plat du Jour</i>	Jambon grillé	Mijoté de dinde façon robert		Steak haché sauce à l'espagnole	Colin d'alaska sauce provençale
<i>Accompagne ment (Portion)</i>	Tortis au fromage	Haricots beurre aux dés de tomate		Purée de pommes de terre	Julienne de légumes
<i>Accompagne ment (Portion)</i>					
<i>Dessert</i>	Corbeille de fruits	Muffins aux pépites de chocolat		Corbeille de fruits	compote bio
<i>Dessert</i>					repas bio

lundi 26 vendredi 30
Semaine du novembre au novembre
2018 2018

Éléments de repas	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
<i>Entree</i>	Feuilleté au fromage	Salade mêlée aux croutons		Tarte aux poireaux	Potage de légumes
<i>Plat du Jour</i>	Nuggets de volaille	Rôti de porc demi-sel		Sauté de boeuf façon carbonade	Croquettes de poisson
<i>Accompagne ment (Portion)</i>	Ratatouille	Lentilles cuisinées		Penne	Poêlée de brocolis et champignons
<i>Accompagne ment (Portion)</i>					
<i>Dessert</i>	Corbeille de fruits	Dessert de pommes et bananes (compote)		Fromage blanc au miel et speculoos	Pomme bicolore
<i>Dessert</i>					repas bio

Semaine du lundi 03 décembre 2018 au vendredi 07 décembre 2018

Éléments de repas	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
<i>Entree</i>	Betteraves vinaigrette	Soupe de tomate au vermicelle		Salade de carottes rapées à la pomme verte	Soupe de potiron et croûtons
<i>Plat du Jour</i>	Filet de poulet grillé	Hachis parmentier		Emince de porc sauce curry	Filet de poisson pané
<i>Accompagne ment (Portion)</i>	Semoule aux petits légumes	Salade verte		Farfalles	Navets et carottes à l'étuvée
<i>Accompagne ment (Portion)</i>					
<i>Dessert</i>	Flan nappe caramel	Île flottante et crème anglaise		Corbeille de fruits	Creme dessert
<i>Dessert</i>					repas bio

Semaine du lundi 10 décembre 2018 au vendredi 14 décembre 2018

Éléments de repas	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
<i>Entree</i>	Taboulé aux légumes	Salade de choux rouge et blanc, pomme et noix a la coriandre		Salade piémontaise	Potage poireaux pommes de terre
<i>Plat du Jour</i>	Émincé de volaille	Tortis à la bolognaise		Sauté de porc sauce forestière	Hoki poêlé à l'effilochée de poireaux
<i>Accompagne ment (Portion)</i>	Courgettes à l'ail	Méli-mélo de salades (mélange)		Carottes persillées	Riz créole
<i>Accompagne ment (Portion)</i>					
<i>Dessert</i>	PETIT SUISSE	Corbeille de fruits		Dessert de pommes et pêches (compote)	Brownie
<i>Dessert</i>	Biscuit spéculoos	repas bio			

